

APPENDIX

04/2019

TEMA:
ÅRET SOM GÅTT

Avtalsrörelsen 2020 • Utlandskongressen • Forskning



LEDARE:

Året som gått...

Vi har precis spridit rapporten om hur läkarstudenter schemaläggs i Sverige på läkarutbildningarna. Den visar att fyra av sju lärosäten schemalägger sina kandidater mer än fyrtio timmar vissa veckor under terminerna. Till detta ställer Göteborgs universitet, Uppsala universitet och Karolinska institutet krav på hel- och nattjourer utöver den ordinarie schemaläggningen. Dessa orter tillsammans med Linköping visas ge mindre vila än 11 timmar av en 24-timmarsperiod under vissa delar av utbildningen. I rapporten visas även att antalet schema för varje termin är många i antal – som mest har studenter på termin åtta vid Göteborgs Universitet upp till tjugotre scheman att förhålla sig till. Vid samtliga universitet förutom i Lund påvisas dessutom att schemat kan komma ut samma dag som man ska infinna sig på sin placering.

Samtliga siffror är häpnadsväckande – om vi studenter hade varit arbetstagare hade den schemalagda övertiden, den bristande dygnsvilan och den sena utgivningen av scheman brutit mot arbetstidslagen.

Den tunga arbetsbelastningen som rapporten visar ligger i linje med undersökningen om psykisk ohälsa som vi genomförde 2017. I den rapporten uppges just hög arbetsbelastning som en faktor till varför läkarstudenter mår psykiskt sämre än befolkningen i övrigt samt att 8 % allvarligt

övervägt att begå självmord inom det närmsta året. Genom schemalägningsrapporten har universiteten därmed fått fram ett verktyg till hur den psykiska ohälsan bland läkarstudenter förhoppningsvis kan reduceras.



Uppenbarligen har “put yourself in safety first”-budskapet inte nått fram till alla i professionen.

Trots detta bryter ett flertal inom professionen ut i klagorop vid spridningen av rapporten. Budskap om att studenter är lata eftersom mer tid på kliniken ger en förbättrad kompetens samt att läkarutbildningen skulle bli totalt 10 år lång om vi schemaläggs enligt arbetstidslagen framhålls i kommentarsfälten. Tråkiga och oförstående kommentarer visar på den arbetsmiljö vi en dag tyvärr kommer att komma ut till. Uppenbarligen har “put yourself in safety first”-budskapet inte nått fram till alla i professionen. För att kunna prestera bra krävs att ens basala behov för återhämtning är tillgodosedda. En utvilad student kommer också att prestera bättre och öka inläringen – en rimlig studiemiljö går alltså hand i hand med en god inläring.

Sveriges läkarförbund Student kommer med anledning av det här att offensivt arbeta mot universiteten för att få till förbättrade scheman för oss studenter. Med spridningen av rapporten påbörjas påverkansarbetet mot både lärosätena och professionen – en attitydförändring är ett måste för att stävja den osunda kultur som brer på den psykiska ohälsan. Verksamhetsåret för 2019 går mot sitt slut, men vår offensiv har bara börjat!



Theodor Lav

Ordförande

Sveriges läkarförbund Student
theodor.lav@slf.se

Appendix #04/2019 - en medlemstidning från Sveriges läkarförbund Student

Sveriges läkarförbund Student är en partipolitiskt obunden organisation för läkarstudenter och är en del av Läkarförbundet.
www.slf.se/student

Hör av dig om du vill bidra till Appendix!

Layout och ansvarig utgivare:

Gustaf Kallryd
gustaf.kallryd@slf.se

Omslagsbild:

Midnattssol över Luossavaara,
Gustaf Kallryd

Studenthandläggare:

Sara Widebeck
Box 5610, 114 86 Stockholm
Tel: 08-790 34 76
sara.widebeck@slf.se



Inför: Avtalsrörelsen 2020

I början av 2020 kommer det nuvarande kollektivavtalet sägas upp, och då ni, då börjar det på riktigt.

Det finns mycket som facket gör, men väldigt lite är lika centralt som förhandling om kollektivavtal. Hela den fackliga idén är att vi är starkare tillsammans, och kan förhandla fram bättre villkor som ett kollektiv än som enskilda individer. Därför är avtalsrörelsen 2020 otroligt viktigt för oss som fackförbund, och för oss som studentförbund.

Under året har vi i styrelsen drivit frågan om underläkares för låga löner. Vi lanserade kampanjen #aprilskämtet, för underläkares löner är som ett dåligt aprilskämt. Vi har skrivit debattartiklar, tagit upp frågan på Almedalen och diskuterat med andra fackliga förtroendevalda tills vi blivit heta. Man skulle kunna säga att allt detta kulminerar i avtalsrörelsen. För ingen enskild förtroendevald kan påverka och göra skillnad. Inget Almedalenseminarium kommer leda till högre underläkarlöner. Men med många bäckar små har vi lyckats sätta frågan på tapeten. Underläkares löner är på allas läppar, och förutspås bli en fokusfråga för nästa års avtalsrörelse.

Det här är ett momentum vi måste använda oss av. Läkarförbundet som är arbetstagarorganisationen skriver avtal med Sveriges Kommuner och Regioner (SKR), arbetsgivarorganisationen. Förhandlingsdelegationen är den del av läkarförbundet som praktiskt sitter och förhandlar fram avtalet, och där är jag en av flera ledamöter. I förhandlingsdelegationen kommer vi stängas med alla möjliga sorters frågor, och försöka hitta kompromisser, och lista ut vad vi kan ge och vad vi kan kräva av SKR. För mig är underläkares löner prio ett, men det är inte alltid lätt att vara den enda studentrepresentanten i delegationen. Därför behöver jag er hjälp.

Det är mycket lättare att vara övertygande om vi är många som pratar om samma sak. Så ta kontakt med ert lokala SYLF eller lokala läkarförening och berätta om svårigheter ni upplever som underläkare, eller den dåliga lön ni får. Skriv debattartiklar till lokala tidningar. Markera från gräsrotterna i vår organisation att det här är ett problem värt att ta tag i. Sätt ner foten, en gång för alla. För då kanske vi äntligen kan få bollen i rullning, och äntligen kunna höja underläkarlönerna till en rimlig nivå. All hjälp välkomnas.

PS. Vill ni veta mer, eller om ni har frågor om avtalsrörelsen eller vem ni kan vända er till lokalt är ni jättevälkomna att mejla mig på niki.shams@slf.se. Jag svarar mer än gärna, och hjälper er göra er röst hörd.



Niki Shams

Sveriges läkarförbund Student
niki.shams@slf.se

APPENDIX PÅ NÄTET!

Du har väl inte missat att du nu även kan läsa Appendix på nätet? Samtliga artiklar som du har kunnat läsa i årets Appendix-nummer kan du nu även läsa om du surfar in på www.slf.se/student.

Trevlig läsning!



Att vara både forskare och lä

Intresset för forskning växer många gånger redan under grundutbildningen. Under en lång tid har det varit självklart för läkarstudenter att ifrågasätta nuvarande konsensus och istället lägga grunden för framtidens revolutionerande behandlingar och botemedel. De senaste 20 åren har dock andelen läkare som disputerat minskat markant. Vad det beror på är en komplex fråga.

Som vi kunde läsa i Appendix 3 efter Elin Ekdahls kartläggning av schemaläggningen för oss läkarstudenter har vi många gånger mer än tillräckligt redan att göra för att få dygnets timmar att räcka till. Detta kan vara en förklaring. Att mycket av den forskning som bedrivs av studenter idag är helt obetald bidrar också till att studenter som hellre hade önskat att forska tvingats välja bort det för att istället ta andra extrajobb för att få ekonomin att gå ihop.

Umeå Universitet

Vid Umeå universitet finns ett projekt som kallas "forskaraspiranterna" och har funnits sedan 2011. Studenter vid fakultetens alla grundutbildningar kan under studietiden få en inblick i den medicinska forskningens vardag. Studenter som deltar i Forskaraspiranterna får parallellt med studierna möjlighet att delta i olika forskningsprojekt tillsammans med fakultetens forskare. Under somrarna betalas aspiranterna genom stipendier för att arbeta med sina projekt.

Forskar-AT: Ja, 16 block per år. Doktorsexamen eller doktorandtjänst på medicinska fakulteten är ett krav.

Egen antagningskvot till grundutbildningen för personer med forskningserfarenhet: Ja, 3 % av platserna går till personer med svensk doktorsexamen eller liknande, vid flera sökande rangordnas de efter högskoleprovsresultat.

SLF student har tidigare inte varit drivande i frågan och vi välkomnar nu fler att engagera sig i just dessa frågor. Som första steg har i enlighet med verksamhetsplanen som beslutades av FUM 2018 under rubriken A3 "en god och tidig introduktion till forskning" FS tagit fram denna sammanställning.

Vilka möjligheter finns det för läkarstudenter att forska under utbildningen? Finns det möjlighet till forskarutbildning och forskning sommardag? Premieras personer med tidigare doktorsexamen i relevant ämne vid antagning till läkarprogrammet? Hur ser situationen ut med forskar-AT vid respektive lärosäte.

Uppsala Universitet

För läkarstudenter som tidigt vill doktorera finns EDUU-programmet (Early Doctorate at Uppsala University) att söka. 3 platser tillsätts varje år och programmet gör det möjligt för läkarstuderande att kombinera grundutbildningen med en forskarutbildning för att fördjupa integrationen mellan kliniska och prekliniska studier. Tanken är sedan att efter avlagd läkarexamen söka forskar-AT och då ta med sig sitt projekt för att kunna slutföra den under AT-tjänstgöringen och i samband med legitimation även disputerat och få en doktorsexamen. Vidare finns det en sommarkurs att söka som sträcker sig över två somrar och är en forskarskola för medicinstuderande (läkare, apotekare biomedicinare) med ett stipendium på 10000 kr per sommar. Utöver det som universitetet erbjuder finns bland annat ett nytt stipendium att söka för läkarstudenter som bedriver preklinisk forskning och utges av Sveriges läkaresällskaps lokalförening.

Forskar-AT: Ja, 8 block per år.

Egen antagningskvot för personer med forskningserfarenhet: Nej

Linköpings Universitet

Vid Liu finns en forskningsförberedande kurs att söka som sträcker sig över ett år och omfattar 15 hp. Kursen går som en seminarierie och avslutas med en examination. Målet är att ge en god introduktion till medicinsk forskning. Vidare finns möjlighet att söka stipendier för att bedriva sommarforskning. Kravet är då att som läkarstudent ha genomfört sitt självständiga arbete termin 6 eller 8. I samarbete med region Östergötland har även en forskarlinje upprättats för att stimulera till ett ökat forskningsintresse. Linjen kan sökas mellan termin 4 och 8 och ger en sammanhållen introduktion till forskningen parallellt med grundutbildningen. Har studenten pågående forskning under utbildningen och disputerat kan denne tillgodoräkna sig detta inför sitt projektarbete. Under varje termin arrangeras ett forskartorg med målsättning att presentera intressanta forskningsprojekt inför studenternas självständiga arbeten termin 6 och 8.

Forskar-AT: Ja, 7 block per år. Planerad eller pågående forskning är ett krav.

Egen antagningskvot för personer med forskningserfarenhet: Nej

Göteborgs Universitet

I Göteborg finns en förening, SIF (studenter i forskning), som är en del av Sahlgrenska akademins studentkår. Deras målsättning är att öka intresset för forskning bland studenter samt att fungera som en länk mellan forskare och framtidens forskare som studenter. Det finns även möjlighet till sommarforskning finansierade av stipendier som finns att söka både från kåren och Göteborgs universitet.

Forskar-AT: Ja, 20 block per år. Pågående forskning vid Sahlgrenska Akademien är ett krav.

Egen antagningskvot för personer med forskningserfarenhet: Nej



läkarstudent – är det möjligt?

Stockholm Karolinska

Det finns en rad organisationer som arbetar med att etablera ett tidigt intresse för forskning hos studenterna. En av dessa är SiF "studenter i forskning" som bidrar med stöd och hjälp till de som vill börja forska. SLF student Stockholm har valt att sponsra denna organisation med bla. Fika till deras träffar. Utöver detta finns FOLÄK där studenter får introduceras till olika forskarlag med olika föreläsningar för att få studenter att vilja börja forska. FOLÄK är en extra kurs som hålls kvällstid ungefär en gång i månaden. Den är uppdelad i två delar om 12 respektive 18 hp och kan sökas från och med termin 2. Dessutom finns sommarforskar skolan där sökande får ett stipendie för att kunna driva ett mindre forskningsprojekt med presentation vid slutet av sommaren.

Forskar-AT: Ja, maximalt 20 block per år vid lämpliga kandidater. Pågående forskning på KI är ett krav.

Egen antagningskvot för personer med forskningserfarenhet: Nej

Örebro Universitet

Landets yngsta läkarutbildning och därmed begränsad erfarenhet av doktorander som är läkare eller läkarstudenter. Detta möjliggör också moderna och nytänkande strategier för de som vill engagera sig för frågan. Medicinska föreningen i Örebro har ett forskningsutskott med målsättningen att uppmuntra till ett tidigt engagemang inom forskning för läkarstudenter på Örebro universitet.

Forskar-AT: Ja, 6 block per år. Plan för forskningsprojekt samt finansiering är ett krav.

Egen antagningskvot för personer med forskningserfarenhet: Nej

Lunds Universitet

Universitetet erbjuder studenterna att söka en sommarforskar skola sommarstudier forskningsintresserade på läkarprogrammet. Studenten får då möjlighet att göra ett projekt i en forskargrupp under 2 månader. Det ges generellt inte någon möjlighet för studenter att kombinera forskning under utbildningen på exempelvis halvfart. I de fallen som studenterna forskar parallellt sker det vanligtvis på fritiden.

Medicinska föreningen anordnar årligen arbetsmarknadsmässan "corpus laborans" där studenter får möjlighet att träffa framtida arbetsgivare. Således kan studenterna komma i kontakt med aktiva forskningsprojekt som behöver intresserade. Enligt SLF student Lund är det dock sällan något på mässan som är direkt kopplat till forskning.

Forskar-AT: Ja, oklar hur många block, målsättningen från region Skåne är att 50% av AT-platserna ska vara forskar-AT. Pågående forskningsprojekt vid Lunds universitet är ett krav.

Egen antagningskvot till grundutbildningen för personer med forskningserfarenhet: Ja, 3 % av platserna går till personer med doktorsexamen inom medicin eller naturvetenskap med biologisk inriktning, vid flera sökande rangordnas de efter högskoleprovsresultat. Blivande studenten måste även klara av ett skriftligt inträdesprov i cell- och vävnadsbiologi.

Övriga kommentarer

Kombinerade utbildningar i form av MD/PhD- och MD/MBA-program finns inte vid något lärosäte förutom EDUU-programmet vid Uppsala universitet som kombinerar läkarexamen och doktorsexamen förutsatt att studenten blir antagen till och fullgör sin forskar-AT. I enlighet med verksamhetsplanen har FS tagit upp detta i läkarför-

bundets råd för utbildning och forskning. Resultatet har blivit ett inlägg om dessa kombinerade program i läkarförbundets yttrande om den kommande forskningsproposition som kommer att presenteras av regeringen under 2019.

Egna antagningskvoter till grundutbildningen för personer med relevant doktorsexamen nämns också i verksamhetsplanen och efter denna sammanställning kan det konstateras att den möjligheten finns vid två lärosäten i landet, Umeå och Lund. SLF student uppmanar därför andra universitet att följa dessa två exempel.

För fler tips om vad du som student kan tänka på om du vill börja forska, se slf.se

Data insamlad från en sammanställning från universitetsronden, unga och forskning, skriven av Hampus Carlson, lärosätenas och regionernas hemsidor samt uppgifter lämnade av SLF students lokalavdelningar.



Fredrik Gustafsson

Sveriges läkarförbund Student
fredrik.gustafsson@slf.se



Facklig vidareutbildning i Linköping

SLF Students fackliga vidareutbildning ägde rum 12–13 oktober på Campus US vid Linköpings universitet. Utbildningen samlade 18 studenter från alla lokalavdelningar med syfte att fördjupa fackliga kunskaperna, men även för att ge tillfällen att diskutera och dela med sig av tips som kan underlätta arbetet i de olika avdelningarna. Det gavs självklart också tid att knyta nya kontakter i mer lättsamma förhållanden under lördagskvällens middag och aktivitet.

Utbildningens två dagar fylldes av föreläsningar, workshops och diskussioner. SLF Students ordförande Theodor Lav föreläste om de politiska frågor SLF Student drivit hittills under året med fokus på underläkarlöner, schemaläggning och underdimensioneringen av antalet AT-platser.

Sofia Rydgren Stale, Läkarsamfundets andre vice ordförande föreläste om vad som förväntas när man representerar SLF Student. Hon lyfte den kommande avtalsrörelsen och vad representantskap betyder för en aktiv medlem i förbundet. Efter det var det dags för en påverkansstorg-skola, ett sätt att förbereda deltagarna på ett viktigt moment på Fullmäktige senare i höst. Indelade i grupper fick de diskutera och bearbeta motioner och propositioner från tidigare fullmäktigemöten.



Sofia Rydgren Stale föreläste om fackligt engagemang och vad som förväntas av representanter för SLF Student



Ett glatt gäng med representanter från alla SLF Students lokalavdelningar deltog under helgen



Niklas Theorin, Östergötlands Läkarförening föreläser om löneförhandling

Under söndagen gästades kursen av Niklas Theorin som sitter i styrelsen för Östergötlands Läkarförening med stor erfarenhet av löneförhandling. På detta ämne höll han i föreläsning och workshop kring vad som är bra att tänka på inför en kommande förhandling och gav konkreta tips för att lyckas bättre. Kursen avslutades med ett diskussionspass kring den interna kommunikationen inom SLF Student. Många bra förslag kring virtuella möten, grupper på sociala medier och vad Förbundsstyrelsen kan göra för att underlätta sådana samarbeten lyftes vid detta tillfälle.



David Josefsson

Sveriges läkarförbund Student
david.josefsson@slf.se



Utlandskongressen 2019 - vid en polsk pärla

Den åttonde upplagan av SLF Student Utlands årliga Utlandskongress gick av stapeln i ett soligt och varmt Wrocław, en polsk pärla belägen vid floden Oder.

Liksom tidigare år lyckades Utlandskongressen samla regionrepresentanter, sjukvårds aktörer och utlandsstudenter från runt om i Europa under ett och samma tak. Helgen, 18 – 20 oktober, som många sett fram emot erbjöd deltagare en fullproppad helg med inspiration, kunskap, möjlighet till nätverkande med potentiella arbetsgivare, samt chansen att träffa nya och gamla vänner.

Helgen kickade igång under fredagen med incheckning, rundvandring samt välkomstmingel!

Årets upplaga erbjöd sina gäster hela 3 unika olika laternaiv för rundvandring genom gamlastaden! Utöver den klassiska [guidade rundturen av kongressgruppen](#) och [guidade rundturen av lokala guider](#) fanns även [vätejakt](#), en helt unikt rundvandring, speciellt framtagna för Utlandskongressen 2019. Wrocław är känd med sina små vättar, historien som vättarna började 1989. Vissa vaktar banker och duvor medans andra har en annan betydelse. Folk springer även fram till dem när de får syn på tomtarna och klappar dem tre gånger vilket ska ge tur. Vättejakten erbjöd Utlandskongressens gäster möjligheten att utforska staden själv i egen takt.

Efter incheckning och rundvandring avslutades dagen med mingel där välkomstdrinkar och musik välkomnade deltagande till ett trevlig gemenskap med mingelbingo. Straxt efter 23-tiden erbjöds deltagande möjligheten att fortsätta kvällen i Gamla stan.

Lördagen, en proppfull dag som inleddes med ett kortare välkomsttal av SLF Student Utlands ordförande, Huseyin Admis, därefter

ter släpptes första föreläsarna upp på scen där en hög aktuell fråga för utlandsstudenter lyftes upp, [Bastjänstgöring](#) (BT).

Föreläsarna, Hampus Carlsson, utredare på Läkarförbundet & Gustaf Kallryd, rekryterings- och BT-ansvarig i styrelsen för SLF Student Utland föreläste om upplägget av BT, vad som kommer hända med dagens AT och hur förändringarna kommer att påverka utlandsstudenter. En väldigt intressant och informativ föreläsning som besvarade på många frågor.

Kort innan lunchen fick deltagande regionerna & sjukvårds aktörer, traditionsenligt, möjligheten att presentera sin verksamhet för de närvarande. Därefter gick startskottet för årets arbetsmarknads-mässa, där studenter fick möjligheten att bygga upp sina kontakter mer regioner.

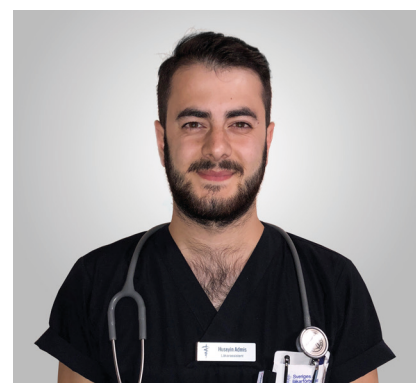
När lunchen väl var över fick Utlandskongressens andra föreläsare, Norma Bou Aram, kliva upp på scen med sin föreläsning, [BUP - en samhällsnära specialitet med barnperspektivet i fokus](#). En föreläsning som lyfte upp vikten och hur det är att jobba inom barn- och ungdomspsykiatri, men också utmaningarna man kan möta.

Efter lite fika var det dags för Utlandskongressens nästa föreläsare, Randa Akouri, att kliv upp på scen med sin föreläsning om [Livmodertransplantation](#). Den banbrytande forskningsprojektet påbörjades redan 1999, efter dryga 10 års förberedelser var det drags för första transplantationen som resulterade i graviditet och första barnet föddes 2014. Parallellt till dessa föreläsningar pågick massa intressanta workshops där deltagande hade möjligheten att delta i 11 olika workshops med 5 olika teman såsom; [Suturteknik](#), [Laparaskopi simulation](#), [Blir jag läkare av att studera medicin?](#), [Ett hållbart arbetsliv](#), [Neonatal-HLR](#) och [Från nyfödd till pubertet](#).



Lördagen avslutades med den klassiska banketten med trerättersmiddag samt musik via DJ, för första gången i kongressens historia. Banketten präglades av karaoke, dans och massa nöjda leenden!

Söndagen, en kort dag med föreläsning av [Mannen bakom den mekaniska hjärtat](#), Azad Najari. Flera hundra personer lider av avancerad hjärtsvikt, enda lösningen är hjärttransplantation. Donerade hjärtan räcker endast till någon procent av de drabbade. Azad leder ett världsledande i utveckling av mekanisk hjärta. Vägen till det mekaniska hjärtat har inte varit enkel, deltagande fick ta del av Azads resa och om hur kreativt tänkande kan lösa många problem. Helgen avslutades såsom den började, med ett kortare tal av SLF Student Utlands ordförande, Huseyin Admis.



Huseyin Admis

Ordförande

Sveriges läkarförbund Student Utland
huseyin.admis@slf.se



MEDLEMSFÖRMÅNER

Kontakta oss!

Göteborg

Ordförande: Isabel Mudrak
ordf.goteborg.student@slf.se

Linköping

Ordförande: Lisa Hellqvist
ordf.linkoping.student@slf.se

Lund

Ordförande: Natalie Andersson
ordf.lund.student@slf.se

Stockholm

Ordförande: Anton Hellberg
ordf.stockholm.student@slf.se

Umeå

Ordförande: Viktoria Pleiborn
ordf.umea.student@slf.se

Uppsala

Ordförande: Jesper Sternley
ordf.uppsala.student@slf.se

Utland

Ordförande: Huseyin Admis
ordf.utland.student@slf.se

Örebro

Ordförande: Camilla Loinder
ordf.orebro.student@slf.se



Ta vara på förmånerna du har som medlem!

SLF Student arbetar stenhårt för läkarstudenter rätt till offentlig utlysning av underläkarkariäret, högre underläkarlöner, fler AT-platser, bättre arbetsmiljö och ett bra införande av den nya 6-åriga läkarutbildningen. SLF Students kärnfrågor och påverkansarbete i all ära, men vilka medlemsförmåner har du tillgång till som du kanske inte vet om?

För 250kr om året får du som medlem i Sveriges Läkarförbund Student ta del av förbundets viktiga påverkansarbete och bidrar till ett medlemsantal som gör att SLF Student kan påverka läkarstudenters viktiga frågor. I debatten kring dessa viktiga frågor är det ibland svårt att komma ihåg alla andra förmåner som du som medlem kan ta del av. Därför tas mer okända, men minst lika förmånliga, förmåner upp i den här artikeln.

Börjar CSN ta slut? Du som passerat gränsen för 6 år med studiemedel från CSN kan söka [Läkarförbundets understödsfond](#). Fonden ger ekonomiskt stöd för att medlemmar ska kunna slutföra sin läkarutbildning.

Fick du inte rätt till löneförhandling? Har du svårt att veta vilka krav du enligt lagen kan ställa på din arbetsgivare? På Läkarförbundets kansli kan alla medlemmar få [medlemsrådgivning](#). Där ingår juridisk hjälp av utbildade jurister. Den förmånen är en bra trygghet i vardagen inom arbetslivet när du exempelvis undrar över föräldraledighet eller löneförhandling. Rådgivningen kan utöver detta bli helt ovärderlig om du någon gång hamnar i svårlosta problem med arbetsgivaren eller på arbetsplatsen.

Tycker du att 1791kr är lite väl dyrt för Läkartidningen? Som medlem i SLF Student kostar en årsprenumeration på [Läkartidningen endast 150kr](#). På så sätt kan du, trots CSN, fortsätta att hålla dig uppdaterad kring Läkarförbundets påverkan

inom sjukvårdsdebatten och ny medicinsk forskning.

Förutom medlemsrådgivning, understödsfond och läkartidningen har du som medlem även möjlighet att [hyra fastighet](#) i Barcelona, Duved, Marbella, Skanör och Gran Canaria, samt få [rabatt på Adlibris](#) och [Folksam försäkring](#).

Till sist vill jag poängtera att den viktigaste medlemsförmånen för mig är att fackförbundet kritisk granskar arbetsgivaren och [gör studenters röst hörda i viktiga frågor](#) som underläkarlöner, AT-platsbristen, läkarutbildningen, arbetsmiljö och studenters rättigheter. För vem gör studenters röst hörd gentemot arbetsgivaren och politiker, om inte fackförbundet? Vem kritiskt granskar så att arbetsgivaren lyssnar på arbetstagande läkarstudenter, om inte SLF Student?

Med det sagt ska du som medlem i SLF Student veta om understödsfonden, medlemsrådgivningen, läkartidningen och allt annat som finns till för just dig.

**Bästa medlem,
ta vara på dina förmåner!**



Klara Westman

Sveriges läkarförbund Student
klara.westman@slf.se



Framtiden för AT-mässan

På Fum 2018 antogs Attsatsen "att Förbundsstyrelsen under 2019 ska verka för att underlätta införandet av ett karriär- och forskningsevent på lokalorterna, exempelvis genom att utforma en presentation med information om vårdrelaterade arbeten och forskningsmöjligheter för läkarstudenter."

Samtidigt så ville de flesta se AT-mässan behålla sin nuvarande utformning. Landsting och regioner är den enskilt största arbetsgivaren för läkare, men det finns alternativ. Det kommer någonstans mellan 10-15 Landsting och regioner som betalar för att delta på universitetens AT-mässor

och det är de regioner där söktrycket inte redan är extremt högt. Som situationen ser ut nu finns anledning att vara orolig då AT-köerna växt till den punkt där Regioner i framtiden kanske inte ser nyttan av att locka fler sökande.

Sylf släppte en enkät där en tredjedel av nyexaminerade underläkare svarade att de funderat på att inte jobba inom vården. Listan på alternativa karriärvägar kan göras lång. Du kan jobba som forskare, chef och ledare, studierektor eller annan pedagogisk post, egenföretagare, läkemedelsindustrin, hjälporganisationer eller sakkunnig på myndigheter.

När jag pratat med företag inom privat sektor som är intresserade av att anställa läkare så är det några saker som sticker ut som vi bör ta i åtanke. De har sällan behov av att anställa väldigt många läkare så pengarna och tid de spenderar på rekrytering måste generera mycket värde. De har inte samma typ av verksamhet som landstingen som ser likadan ut varje år. Behovet av läkare kan skilja sig mycket från år till år och kan ofta vara projektbaserat. På grund av det här letar de läkarstudenter som nästan är klara vilket är precis den målgrupp som AT-mässan riktar sig till.

Alternativ 1

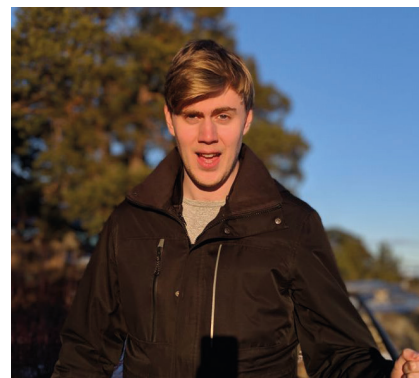
Det här tror jag är det lättaste att implementera och har störst chans att lyckas. För att undvika de många svårigheter som kommer med att införa ett helt nytt event så bjuder lokalavdelningarna själva in enstaka arbetsgivare till At-mässan som då får tillgång till sin målgrupp och kan tänka sig att betala för att delta. Något som starkt rekommenderas är att leta upp en arbetsgivare inom någon av ovan nämnda kategorier med lokal anknytning. Det här låter samtidigt At-mässan behålla sin nuvarande form men ger utrymme för att täcka de luckor som kan uppstå vid bristande intresse hos regioner.

Alternativ 2

Att skapa ett nytt forsknings och karriärs-event. Det här är förstås något med extremt hög potential som skulle vara ett fantastiskt tillägg för alla läkarstudenter. Både ekonomer och Civilingenjörer har stora arbetsmarknadsmässor då de huvudsakligen jobbar i privat sektor. När de annordnar de här mässorna har de ett helt arbetslag som enligt utsago jobbar i princip heltid i månader med att ringa runt och kontakta företag för att så många som möjligt ska delta. När du ska sälja in att företagen ska komma vill de förstås veta att det kommer vara många studenter som kommer delta. De första åren kommer det vara svårt att ta bra betalt och få företag att komma vilket lägger höga krav på kontinuitet inom lokalstyrelsens arbete.

Alternativ 3

Att arbeta för att Läkarförbundet gör ett stort arbete med att skapa listor med alla arbetsgivare som skulle kunna tänka sig att vara intresserade och sköter rekrytering av företag centralt till den nya arbetsmarknadsmässan. Det här vore mindre riskabelt för lokalorterna som skulle slippa skapa hela arbetslag för att klara av att hantera mässan. Det skulle dock troligtvis gå ganska långsamt att implementera och kräva någon typ av motion på 2020 års FUM innan arbetet skulle kunna börja.



Hampus Lindvall

Sveriges läkarförbund Studen
hampus.lindvall@slf.se