



APPENDIX

03/2018

**TEMA:
ALMEDALEN**



Sommarerfarenheter, politik och segrar - stora som små

I skrivande stund har det gått ungefär lika lång tid sedan Almedalsveckan som det är kvar tills höstens riksdagsval. Det är också mitt i sommarlovet. För de allra flesta läkarstudenter innebär sommarlov en tid för att utöka såväl kassan som bredda CV:t. För många finns det även utrymme för att resa, kanske till och med ett utbyte. Förhoppningen med alla dessa aktiviteter är att bli rikare. Rikare på pengar och rikare på erfarenhet. Och vad skulle dessa erfarenheter vara bra för?

Det självklara är att de ökar förståelsen för den organisation vi befinner oss i och det vi studerar för att i framtiden finna oss tillrätta i. Kanske lika självklart är det att vi blir ödmjuka inför de föreställningar vi haft om hur sjukvården bedrivs, både här och i fjärran land. Än mindre självklart är att vi börjar reflektera över vår omgivning och vår framtid, och fundera på hur vi kan påverka dessa. Sånt går jag tänker på, framför allt nu i väntans tider. I väntan på riksdagsval det vill säga.

I media talas det om politiska vindar åt höger och vänster, högt och lågt. En politikens entropi, som vi också fick bevittna i Visby denna sommar. I ett land så bra som Sverige är det lätt att känna sig vilse inom politiken, för det är ju endast finjusteringar som behövs. Det är lätt att bli vilse om man inte är en ideolog. För mig, som nyss-examinerad läkare har det blivit enklare när jag börjat ugå från

hälso- och sjukvården. För samtidigt som Sverige är bland de bästa länder i världen, är också svensk hälso- och sjukvård en i världsklass. Världsklass! Så vad mer kan man önska? Kan det verkligen bli bättre än så här? Absolut, det kan det, det måste det och det är det vi jobbar för. Tillsammans identifierar vi hinder, såsom ojämlikheter och orättvisor, och arbetar med problemlösning. Vi ser de strukturer som finns, såväl formella som informella och funderar på hur vi kan optimera.

Vi, nästa generationens hälso- och sjukvårdspersonal, arbetar för ett bättre interprofessionellt samarbete under utbildningen. För en utbildning som tillgodoser framtidens behov. En utbildning som beaktar lämpligheten hos varje individ. En utbildning som utan onödig fördröjning leder till specialistkompetens. En utbildning som leder till en patientsäker vård med god arbetsmiljö för de som arbetar i den.

En sexårig, legitimationsgivande läkarutbildning har varit en stor del av vårt arbete som har sträckt sig över flera verksamhetsår. En reform av läkarutbildningen som också skulle leda till avskaffandet av allmäntjänstgöringen. En obligatorisk utbildningstjänst som har funnits sedan 70-talet. Vi, tillsammans med många andra, viktiga instanser har arbetat för denna reform och vi har alla inkluderats i regeringens utredning av

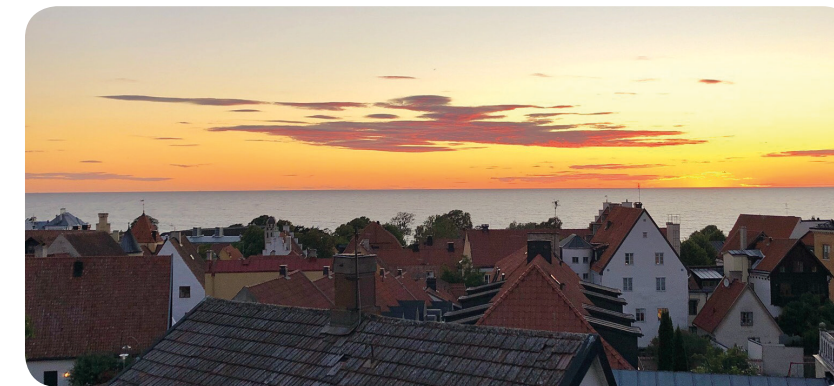
densamma. Och vi, tillsammans med alla de andra instanser, ruskades om bara några dagar in på sommarlovet av nyheten att regeringen föreslagit en ny sexårig, legitimationsgivande utbildning.

Så, nu när ni läser det här, under dagarna kring riksdagsvalet, när osäkerheten kan vara stor och förbättringsarbete kanske känns tungrovt, minns denna seger. Och alla andra segrar, stora som små. Minns hur många som gick ihop och arbetade mot ett gemensamt mål. Mot ett mål som verkade så osannolikt, men som nådde stora framgångar tillsammans. Minns det så känns nästa mål inte alls lika långsökt.



Luwam Zewenghiel
Vice Ordförande
Sveriges Läkarförbund Student

SLF Student på Almedalsveckan



8.00 anlände vi till Gotland. Det var den officiellt första dagen på almedalsveckan och starten på vad som kom att bli den kallaste veckan på hela sommaren.

Det var heller inte vilken almedalsvecka som helst. Det var den 50e i ordningen, valår och ett fotbolls-VM som stoppade Sverige. De kalla vindarna svepte in över Visby och man kände på sig att det skulle bli en spännande vecka.

Styrelsen kom taggade till tusen, i den stora luntan av viktiga seminarier fanns Sveriges läkarförbund student med som en egen punkt. Ett seminarium med intressanta och betydnade personer i panelen. Området som skulle diskuteras var läkarstudenter i primärvården. Ett mycket viktigt ämne för oss då intresset för att bli allmänläkare de senaste åren tyvärr dalat bland oss.

Dagarna under veckan i Visby spenderades med att löpa rosbeklädda gator fram mellan olika vårdrelaterade seminarier. Hukandes under för regn uppställda tält, med en kanelbulle i näven och almedalsappen i högsta hugg, avhandlades artificiell intelligens och digitalisering av vården, samt diskussioner om den allt för blygsamma forskningen kring kvinnliga genitalier. Framtid och nutid. Allt mycket intressant och relevant för oss både inom förbundet och som läkarstudenter.

På kvällarna hölls spännande diskus-

sioner i styrelsen men också på de olika mingel vi som förbud deltog i, bland annat med SYLF, Vårdförbundet och Sveriges Läkarförbund.

Almedalsveckan är en viktig samlingsplats, ett vattenhål för många företagare och entreprenörer, men också för organisationer som vi. Man samlas, diskuterar,

fortbildas och vidareutvecklas. Skapar band och bygger broar. Ser nya lösningar på gamla problem och blir starkare som grupp och individ. En plats där alla får ta plats, oavsett åsikt eller inriktning.

Kalla vindar blåste genom Visby, dock även av det slag

som inga filter och tält kunde skydda oss ifrån. Åsikter och handlingar som ligger långt från våra värderingar och sjukvårdens grundpelare. Åsikter och handlingar som väcker skräck och oro, och som tystar och segregerar. Som gör människor rädda för att vandra ensamma hem från ett sent i seminarium i nattens mörker.

Att besöka almedalsveckan var en fantastisk upplevelse. Något som man önskar att alla skulle göra minst en gång. Att träffa och se alla dessa intresserade och engagerade människor på samma plats, inom samma ringmur. Detta år kunde man dock i all glädje och framtidstro känna

rädsla och oro. Känslor som inte hör hemma bland alla gatstenar och stockrosor.

I Sveriges läkarförbund student kan vi studenter vara med och påverka, den framtid och den vård som framförallt främst hör oss unga till. Göra våra röster hörda och ta del av morgondagen, Almedalen visade oss vikten av denna fantastiska möjlighet.

När veckan närmade sig sitt slut var det dags att ta båten hem igen, denna gång med många nya tankar och idéer i bagaget, med erfarenheter och intryck som kommer stanna kvar hos oss långt efter det att båten landat i Nynäshamn.



Anna Waern-Bugge
Sveriges Läkarförbund Student

Foto: Margareta Bånnsgård

Appendix #03/2018 - en medlemstidning från Sveriges Läkarförbund Student

Sveriges Läkarförbund Student är en partipolitiskt obunden organisation för läkarstudenter och är en del av Läkarförbundet.
www.slf.se/student

Hör av dig om du vill bidra till Appendix!

Layout och ansvarig utgivare:
Elin Ekdahl
redaktor.appendix@slf.se

Omslagsbild:
Jonas Karström

Studenthandläggare:
Sara Widebeck
Box 5610, 114 86 Stockholm
Tel: 08-790 34 76
sara.widebeck@slf.se



Är vårdcentralens tid förbi?

Under Almedalsveckan anordnade KRY ett seminarium som handlade om digitalisering av vården. Deltagare på seminariet var Johan Flodin - medicinsk utvecklingschef på KRY, Madeleine Beerman - ordförande Unga Reumatiker, Ida Lindstén - Unga Diabetes Råd, Anna-Greta Brodin - chef sjukvårdssektionen SKL, Jonas Ekström - överläkare och verksamhetschef samt Magdalena Streiffert - moderator.

Från patientföreningarna lyftes en önskan om ökad delaktighet för patienten i sin vård där digitalisering skulle kunna fungera som ett verktyg, genom exempelvis appar där kroniska sjukdomar kan monitoreras och att patienten innan läkarbesöket kan skicka in vad denne önskar att fokus under läkarbesöket ska vara.

Trots att rubriken på seminariet var 'Är vårdcentralens tid förbi?' var det ingen i panelen som såg detta som ett framtids-

scenario, snarare sågs möjligheten till att digital vård kan bli ett komplement till vårdcentraler, tillsammans med exempelvis mobila team som kan göra hembesök hos patienten.

Ett fokus under debatten handlade om ersättningsmodellen för digitala vårdbesök. En problematik som lyftes var att det finns risk för snedfördelning av sjukvårdens resurser. Den typiska användaren av digitala vårdgivare är ung och bor i en storstad och det finns en risk för att dessa användare inte är den gruppen i samhället som faktiskt har det största vårdbehovet.

Flertalet kritiska frågor från publiken riktade mot KRY lyftes i slutet av seminariet, bland annat lyfte SLF Student frågan kring den offensiva marknadsföringen som KRY använder sig utav och hur läkarstudenter ska kunna beredas möjlighet till praktik inom primärvården om konsultationen sker digitalt.

Trots att ett av de främsta argumenten

för digital vårdverksamhet är att vården blir mer tillgänglig stod det klart under seminariet att det också behövs en utveckling för att digital vård ska bli tillgänglig för alla i samhället.



Margareta Bånnsgård
Sveriges Läkarförbund Student

Primärvårdsreformen - för en god, nära och trygg vård

Ett stort fokus för Läkarförbundet i år var primärvårdsreformen som baseras på Anna Nergårdhs utredning "God och nära vård". Under Läkarförbundets seminarium "Nationell reform för en god, nära och trygg vård" deltog socialminister Annika Strandhäll, Moderaternas sjukvårdspolitiska talesperson Camilla Waltersson Grönwall, PROs ordförande Christina Tallberg och ordförande Heidi Stensmyren.

"Patienter ska kunna lista sig på läkare men läkarna bör inte ha ett obegränsat antal patienter listade hos sig"

Dock ville ingen av dem kalla begränsningen för ett "listningstak" och frågan kvarstod över vilka egna lösningar de hade på situationen.

Med bakgrund till politikernas samstämmighet i frågan tryckte Heidi Stensmyren hårt på att det nu behövs

konkreta förslag inför valet, men dessa lyste med sin frånvaro.

Distriktsläkarföreningen höll ett seminarium titulerat "Doktor på riktigt - unga läkares tankar om framtiden". Det behandlade problematiken kring bristen på allmänläkare och hur yngre läkare ska se primärvården som en attraktiv arbetsplats. Medverkande var bl a socialministern, SKLs 1:a vice ordförande Anders

Henriksson, den nyblivna specialisten Susanna Althini och Distriktsläkarföreningens ordförande Marina Tuutma.

Enligt en enkätundersökning som Distriktsläkarföreningen skickade ut till yngre specialister och ST-läkare i allmänmedicin hösten 2017 ansåg många

att ett stort problem var den höga arbetsbelastningen. Annika Strandhäll hänvisade till Anna Nergårdhs utredning och att de höll på att "titta på" detaljerna. Anders Henriksson förklarade att han såg goda möjligheter för att skapa en god framtid

inom primärvården. Efteråt gav Susanna Althini en bra sammanfattande kommentar om seminariet till Läkartidningen – att hon märker att viljan till förändring finns, men att hon inte fick några konkreta svar.



Therese Schagerholm Dal
Sveriges Läkarförbund Student

SLF Students rapport om psykisk ohälsa

Under hösten 2017 genomförde Sveriges läkarförbund Student en kartläggning av den psykiska ohälsan bland läkarstudenter vid svenska lärosäten. Kartläggningen visade att en större andel läkarstudenter i Sverige lider av nedsatt psykiskt välbefinnande jämfört med den övriga befolkningen. I maj släpptes rapporten från denna kartläggning, läs den på vår nya hemsida!
www.slf.se/sveriges-lakarforbund-student/



Krönika: Tro, hopp, kondomer - och Kongo?

Min jungfrufärd till Almedalen var minst sagt händelserik. Jag inser nu i efterhand att jag verkligen inte hade förstått vilken enorm happening det är.

Inom hälso- och sjukvård berördes en uppsjö av ämnen, bland vilka vi lyfte vikten av god handledning och relevant fokus i den verksamhetsintegrerade utbildningen i primärvården. Vi poängterade även värdet av interprofessionellt lärande genomgående under hela utbildningen. Den röda tråden bland programmen rörande hälso- och sjukvård uppfattade jag vara digitalisering, allt ifrån att ha läkaren i mobilen till artificiell intelligens (AI).

En intressant vinkling av detta såg jag mellan två programpunkter, där huvudpersonen var densamma. Då insåg jag hur allt som sker på Almedalen hänger ihop på ett eller annat sätt. Det var när den erkände läkaren Denis Mukwege gick från en paneldiskussion benämnd "tro, hopp och kondomer" till ett seminarium om konfliktmineraler i Kongo. När jag såg det i programbladet var det inte helt självklart varför just han var hedersgästen i båda evenen, bortsett från att han är bland de mest inspirerande människor jag mött så klart. Det som senare blev så självklart var att människans hälsa och folkbildning om

hälsa påverkas av klimat, religion, konflikt, handel och mycket, mycket mer. Där gick Mukwege från att förklara vikten av att inkludera religiösa ledare i folkbildningen till att förklara vilket ansvar IT-industrin har i de tragiska livsöden i områden där man utvinner mineraler. Livsöden som han möter i sitt arbete som läkare.

Jag kunde inte gå hem för dagen utan att försöka få en stund att diskutera lite med honom. Diskutera frågan om hur allt hänger ihop, i ett samhälle och i hela världen, och samtidigt låta mig inspireras till ett arbete som sträcker sig bortom landstingets gränser.



Luwam Zewenghiel
Vice Ordförande
Sveriges läkarförbund Student

Kalendarium 2018 för Sveriges läkarförbund student

26 augusti - Sjunde styrelsemötet för förbundsstyrelsen i Stockholm

15 - 16 september - Förbundsstyrelsen har sitt åttonde möte och arbetshelg i Stockholm

12 - 14 oktober - Utlandskongressen går av stapeln i Riga, Lettland

19 oktober - Nionde mötet för förbundsstyrelsen i Stockholm

20 - 21 oktober - Facklig vidareutbildning och ordförandenätverk anordnas i Stockholm

16 november - Tionde och sista mötet för förbundsstyrelsen i Lund

17 - 18 november - Fullmäktige i Lund



Sveriges Hälso- och Sjukvårdsstudenter (SHSS)

Sveriges Hälso- och Sjukvårdsstudenter (SHSS) är ett nätverk som idag utgörs av 14 olika studentorganisationer och som tillsammans representerar drygt 45 000 vårdstudenter. Sveriges läkarförbund Student ingår i nätverket och har varit en motor i arbetet, alltsedan nätverket bildades för snart två år sedan.

Under Almedalsveckan tidigare i somras arrangerade förbundsstyrelsen en paneldiskussion i samarbete med resten av nätverket som syftade till att synliggöra nätverkets huvudsakliga mål och mening, nämligen att främja förutsättningarna för interprofessionellt lärande (IPL) och interprofessionella arbetssätt i vården (1).

Den klassiska definitionen av IPL beskriver IPL som den eller de aktiviteter där individer från olika vårdprofessioner lär av, om och med andra vårdprofessioner än den egna i syfte att bidra till en bättre vård för patienterna. Det räcker alltså inte med att sätta en grupp studenter från olika professioner i samma föreläsningssal för

att denna typ av lärande per automatik ska uppstå. Bakgrunden till att nätverket bildades var att det på flera håll i landet fortfarande saknas denna typ av lärandeaktiviteter och inslag i utbildningen, där studenter samlas för att växa in i sina kommande yrkesroller på ett genomtänkt sätt.

Under 2017 författade SHSS en debattartikel i Dagens Medicin som lyfte behovet att stärka interprofessionellt lärande (2). Artikelns fick bra genomslag och kan ses som ett startskott för nätverkets utveckling. Idag finns en stor nyfikenhet bland politiker, professionsföreträdare och tjänstemän i ledande positioner att höra vad framtidens medarbetare har för tankar om hur framtidens utbildning och vårdverksamhet ska utformas. Nätverket arbetar därför nu bland annat med att lyfta de goda exempel som finns runt om i landet på hur olika typer av IPL-aktiviteter kan utformas för att bidra till ett värdefullt lärande kopplat till den egna och andras

yrkesroller inom vården. Nätverkets företrädare är eniga om att vi vill att vården i större utsträckning ska kännetecknas av ett välfungerande samspel mellan de olika vårdprofessionerna i framtiden. Mycket tyder på att detta skulle leda till en bättre vård för våra framtida patienter, och vi är övertygade om att det även skulle innebära en bättre och mer stimulerande arbetsmiljö under våra kommande yrkesliv.

Närmast på horisonten för SHSS-nätverket är att vi i slutet av september kommer vara medarrangörer och medverkande i en särskild studentstrimma under Skandinavien största patient-säkerhetskonferens, som arrangeras vartannat år av Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) (3). Följ gärna nätverkets spännande utveckling genom den nystartade Facebooksidan "SHSS – Sveriges Hälso- och Sjukvårdsstudenter"!



Paneldiskussion med Sveriges Hälso- och Sjukvårdsstudenter (SHSS) under Almedalsveckan. Från vänster: Amanda Backlund (HälsaAkademikerna), André Hermansson (Sveriges läkarförbund Student), Charlotta Rubin (Dietisternas Riksförbund), Viviana Lundberg (Vårdförbundet Student), Emma Sjögren (Psykologförbundet), Emma Spak (SKL), Anna Nergårdh (Regeringens utredare för en god och nära vård)

(1): "Ett startskott för tvärprofessionellt studentsamarbete", V. Lundberg et al, Dagens Medicin, 170831, <https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2017/08/31/ett-startskott-for-tvarprofessionellt-studentsamarbete/>

(2): "Studenterna tar taten för personcentrerad vård", L. Berglund, Dagens Medicin, 180704, <https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2018/07/04/studenterna-tar-taten-for-personcentrerad-var/>

(3) <http://patientsakerhetskonferensen.se/>



André Hermansson
Ordförande
Sveriges läkarförbund Student



Kontakta oss!

Göteborg
Ordf. Elin Ekdahl
ordf.goteborg.student@slf.se

Linköping
Ordf. Freja Swärdh
ordf.linkoping.student@slf.se

Lund
Ordf. Ida Osbeck
ordf.lund.student@slf.se

Stockholm
Ordf. Christoffer Blom
ordf.stockholm.student@slf.se

Umeå
Ordf. Karl Forsberg
ordf.umea.student@slf.se

Uppsala
Ordf. Elsa Kågström
ordf.upsala.student@slf.se

Örebro
Ordf. David Josefsson
ordf.orebro.student@slf.se

Utland
Ordf. Gustaf Kallryd
ordf.utland.student@slf.se



Vad är en nöjd kund inom sjukvården - och vad är det värt?

Under min första Almedalsvecka hann jag med att besöka många intressanta seminarier, såsom "Samers hälsa på agendan – konsten att möta ett urfolk i vården" som arrangerades av Region Norrbotten och "Vad är en nöjd kund inom sjukvården och vad är det värt?". East Sweden anordnade under Almedalsveckan ett seminarium, under ledning av moderator Lena Lundgren - Hälso- och sjukvårdsdirektör i Region Östergötland, på ämnet tillgänglighet inom vården.

Panelen bestod av Roger Molin – analytiker på SKL, Lars-Åke Levin professor i hälsoekonomi vid Linköpings universitet, Patrik Sundström - programansvarig e-hälsa på SKL, Maria Randjelovic - utvecklingschef primärvården inom Region Östergötland, Torbjörn Holmkvist (S) – regionråd i Region Östergötland, Marie Morell (M) – oppositionsråd i Region Östergötland. De diskuterade bland annat huruvida lösningen på tillgängligheten inom vården stavs digitalisering.

Panelen var mer eller mindre överens om att en digitalisering av primärvården är ett verktyg som kan avlasta dagens primärvård på många sätt. I Östergötland har landstinget valt att starta ett projekt i form av en digital vårdcentral som hittills utnyttjats av ett blygsamt antal patienter men som framöver är tänkt att öka tillgängligheten och korta ned väntetiderna inom vården i regionen. Enheten drivs under år 2018 som ett projekt och ansvarar för tidbokningar och administration av de digitala läkarbesök

som sker i appen med samma namn. Det är realistiskt att tro att den digitala hälso- och sjukvården kommer att utvecklas mer och mer och breda ut sig över marknaden inom de kommande åren, hävdade paneldeltagarna. Man menade dock på att det inte kommer gå att ersätta dagens primärvård helt och hållet med en digitalisering, vilket jag är villig att hålla med om. Viss sjukvård är svår att handlägga i den digitala världen. Hursomhelst, är digitaliseringen av sjukvården en utveckling som tåls att följa med spänning.

"En digitalisering av primärvården är ett verktyg som kan avlasta dagens primärvård på många sätt"



Gustaf Kallryd
Ordförande
Sveriges läkarförbund Student Utland

Utlandskongressen, första gången på baltisk mark – får ett ansiktslyft!

Den sjunde upplagan av Utlandskongressen går av stapeln i Lettlands huvudstad, Riga, den 12–14 oktober. Utlandskongressen anordnas årligen av SLF Student Utland och har i år, med anledning av SLF Student Utlands tioårs-jubileum, fått ett ansiktslyft, i form av ett flertal förändringar. Kongressen har fått det officiella namnet Utlandskongressen, en egen hemsida och en mängd spännande föreläsare välkomnas i år till Riga.

En ny och modern hemsida

Martin Nilsson, kongressansvarig i styrelsen för SLF Student Utland, har lett arbetet med att planera årets Utlandskongress och har tillsammans med en lokal kongressgrupp i Riga haft skrivbordet fullt sedan årsskiftet. Han har bland annat sett till att Utlandskongressen i samband med årets upplaga har fått en egen hemsida: www.utlandskongressen.se. På hemsidan finns information om årets kongresshotell, föreläsare, workshops, biljettförsäljning och mycket mer.

Kongresshotellet - ett stenkast från gamla stan

Bellevue Park Hotel är namnet på årets kongresshotell och ligger ett stenkast från gamla stan. Hotellet, som har fyra stjärnor, har de senaste åren genomgått en omfattande renovering och är idag ett av de ledande kongresshotellen i Riga. Det

11 våningar höga hotellet ligger i utkanten av den historiskt viktiga Segerparken, har 222 hotellrum, en spaanläggning och en panoramarestaurang.

Årets föreläsare - en blandad kompot av inspiration

Utlandskongressen välkomnar i år fem föreläsare som kommer bjuda på inspirationsföreläsningar med en bred variation. Årets startfält består bland annat av föreläsare inom rättsmedicin, glesbygdsmedicin, akutsjukvård och rebellkirurgi. Gisela

Petersson från Rättsmedicinalverket är en av föreläsarna och Peter Berggren och Andreas Lundqvist från Glesbygdsmedicinskt centrum i Storuman kommer att tala om god och nära vård, samt hur man med modern teknik kan överbrygga avstånd och komma nära sina patienter.

I startfältet ingår även Arin Malkomian, ordförande för SWESEM, Swedish Society for Emergency medicine, som kommer att föreläsa om akutsjukvård. Slutligen ingår även Erik Erichsen i gruppen av föreläsare. Erik spenderade 10 år som kirurg i Etiopien, landet med 1 läkare på 100 000 invånare, och kommer berätta om sina upplevelser från tiden inom den etiopiska sjukvården.

Utlandskongressen kommer även bjuda på workshops på ämnena suturering, EKG-tolkning samt akutsjukvård.

RIGA — LETTLAND
12-14 OKTOBER 2018



Arbetsmessa med möjlighet till intervju (!)

Precis som tidigare år kommer det att anordnas en arbetsmessa där det finns stora möjligheter att skaffa kontakter och ett framtida underläkarvikariat, AT-tjänst, läkarassistenttjänst eller undersköterskevikariat. Nytt för i år är att det kommer finnas möjlighet för arbetsgivarna att intervjua dig som kongressdeltagare, i ett rum utanför mässområdet.

Biljettinformation

Under helgen anordnas även en bankettmiddag samt en rad tävlingar och utlottningar av bland annat studielitteratur. I biljettpriset ingår mat under hela helgen samt tillgång till Utlandskongressens samtliga faciliteter. Du som är medlem i SLF Student betalar 1099 kr inklusive boende, alternativt 899 kr exklusive boende. Köper du en biljett i en grupp om sex personer betalar du endast 949 kr inklusive boende.

Vi ses i Riga i oktober!



Gustaf Kallryd
Ordförande
Sveriges läkarförbund Student Utland