

A black stethoscope is the central focus, hanging from a thin, bare tree branch. The background is a soft-focus sunset or sunrise scene with a bright sun low on the horizon, casting a warm glow. The sky is a mix of light blue and orange, with some wispy clouds. The overall mood is contemplative and serene.

APPENDIX

01/2018

Lär känna den
nya förbunds-
styrelsen



Full fart framåt

Sveriges läkarförbund Student föddes 1963 när en gruppering som kallade sig för Svenska Medicine Kandidat Förbundet (SMKF) höll sitt första styrelsemöte i Göteborg. Bakgrunden till att våra föregångare samlade sig i Göteborg var att löneutvecklingen för underläkarvikariaten hade avstannat. De behövde ena sina röster för att kunna höja lönen och få fart på utvecklingen igen. Kvalificerat arbete ska ersättas med skälig lön. Vi tackar de engagerade läkarstudenterna från Göteborg för att de på sextioalet organiserade sig och satte de studentfackliga frågorna på agendan. Bara ett halvår efter att Göteborgs lokalavdelning bildades hade ytterligare fyra lokalavdelningar hunnit bildas, från de andra orterna som hade läkarutbildning på den tiden.

Sedan dess har vi som förbund vuxit så det knakar, samtidigt som vi hela tiden arbetat med samma kärnfrågor. Kvaliteten på den kliniska handledningen, sommarjobbslöner, möjlighet till sommarjobb med läkarnära arbetsuppgifter, omfattning på studiestödet och jämställdhetsfrågor är alla exempel på sådant förbundet arbetat aktivt med, och som fortsatt är avgörande för att vi läkarstudenter ska beredas så goda förutsättningar som möjligt att växa in i läkaryrket. Kopplat till samtliga av dessa frågor behöver det fortfarande ske förbättringar, och kopplat till samtliga av dessa frågor har vi konkreta förslag som vi

driver genom alla kanaler vi kan komma på.

Ett exempel på det arbete vi gör inom SLF Student är att kommentera aktuella politiska förslag. För en dryg vecka sedan skickade vi in vårt remissvar angående förslaget om att ersätta allmäntjänstgöring med bastjänstgöring, förutsatt att det även beslutas om att införa en ny, sexårig läkarutbildning. Vi ställer oss tydligt positiva till förslaget, men lyfter samtidigt behovet av att staten och landstingen avsätter mer resurser för handledning, skapar former för nationell samordning och styrning av antalet AT- och BT-platser, samt att studiestödslagen ändras så att läkarstudenter på den nya 6-åriga läkarutbildningen får möjlighet till totalt sju år med studiestöd, jämfört med dagens sex. Genom att skriva remissvar som detta, säkerställer vi att våra prioriterade frågor blir hörda, med förhoppningen om att bidra till en positiv förändring.

Vidare har vi nyligen kartlagt förekomsten av psykiska ohälsa bland läkarstudenter, och resultaten presenteras i denna utgåva av Appendix. Rapporten är unik i sitt slag vad gäller både innehåll och antal respondenter. Enkäten visar bland annat att 17 procent av alla svarande uppger att de någon gång i livet har fått en depressionsdiagnos ställd av en läkare, och att en högre andel läkarstudenter uppger suicidtankar och suicidförsök jämfört med den övriga befolkningen. Vi har med andra



Foto: Jonas Karström

ord tydliga indikationer på att frågan om läkarstudenters psykiska hälsa förtjänar vår högsta prioritet under de kommande åren.

Slutligen, för att återkoppla till det arbete som våra grundare ägnade sig åt under sextioalet, ser vi i vår senaste löneenkät för sommarvikariat 2017 en löneutveckling på 0,46% jämfört med föregående år. Vi ser även att ca en femtedel av alla sommarvikarierande underläkare tjänar under 24.000 kronor i månaden och att bara 6% upplevt att de haft möjlighet att kunna påverka sin lön. Oacceptabelt! Låt oss inspireras av våra föregångare och återuppta arbetet med att säkerställa att kvalificerat och ansvarsfullt arbete ersätts med rimlig lön, under goda arbetsvillkor!



André Hermansson

Ordförande

Sveriges Läkarförbund Student

Appendix #01/2018 - en medlemstidning från Sveriges Läkarförbund Student

Sveriges Läkarförbund Student är en partipolitiskt obunden organisation för läkarstudenter och är en del av Läkarförbundet.

www.slf.se/student

Layout och ansvarig utgivare:

Elin Ekdahl
redaktor.appendix@slf.se

Omslagsbild:

Jonas Karström

Studenthandläggare:

Sara Widebeck
Box 5610, 114 86 Stockholm
Tel: 08-790 34 76
sara.widebeck@slf.se

Hör av dig om du vill bidra till Appendix!



VISIONER FÖR ÅRET

Nu startar ett nytt verksamhetsår och förbundsstyrelsen är i full gång med arbetet kring att förbättra din utbildning och dina förutsättningar på arbetsmarknaden. Vid höstens fullmäktigemöte i Linköping röstades den nya verksamhetsplanen igenom. Till skillnad från tidigare verksamhetsplaner sträcker sig denna över tre år fram till 2020 och innehåller flera viktiga mål.

I år fortsätter vi arbetet med att följa utvecklingen av bastjänstgöringen (BT). I höstas lämnade regeringen ett förslag om att införa bastjänstgöring som en fristående del av ST efter en sexårig legitimationsgivande grundutbildning. Risken med införandet av bastjänstgöring blir att lönerna efter examen motsvarar desamma som idag och inte följer lönerna hos de läkare som genomgått AT och fått sin legitimation. Dessutom behöver ramarna för hur bastjänstgöringen ska se ut bestämmas och här kommer vi i SLF Student att jobba för att påverka utvecklingen av detta.

I fjol skickade SLF Student ut en enkät om psykisk ohälsa för att undersöka denna hos läkarstudenter i jämförelse med resten av landet. Nu har vi fått in resultaten och i år kommer vi att redovisa dessa samt fortsätta jobba med frågor som rör den psykiska ohälsan. Dessutom kommer schemaläggningen på läkarprogrammet att ses över under året, för att kunna

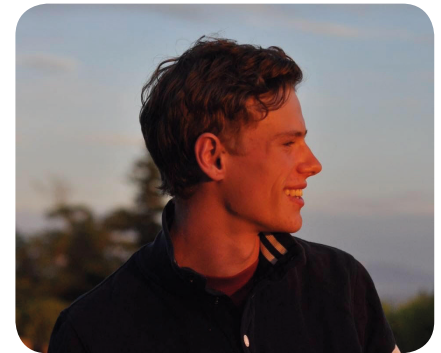
"Schema-läggningen på läkarprogrammet kommer att ses över"

inleda ett arbete för att försöka minska arbetsbelastningen på programmet. Även AT-mässan kommer att ses över under det kommande året. Tanken är att utveckla den till en arbetsmarknadsutställning som låter fler läkarstudenter komma i kontakt med arbetsgivare för underläkarvikariat, läkarassistenttjänster och vårdrelaterade jobb i exempelvis Norge. Förhoppningen är att kunna förstora AT-mässan och göra den tillgänglig för fler läkarstudenter.

Förutom det viktiga påverkansarbetet anordnas även de årliga nationella

eventen där fullmäktigemötet är det största och sista eventet i höst. Här bestäms den nya nationella styrelsen, vad förbundet ska jobba med och vilken riktning förbundet ska ta i viktiga frågor. I år kommer det att gå av stapeln i studentstaden Lund. Men innan dess följer flera event, där den fackliga grundutbildningen är först på tur. Håll utkik efter mer info så ses vi i mars!

"Förhoppningen är att kunna förstora AT-mässan"



Theodor Lav
Sveriges Läkarförbund Student

Jobba som läkarassistent i sommar?

Att jobba som läkarassistent är ett bra sätt för dig som befinner dig någonstans i mitten av din utbildning att få värdefull erfarenhet av läkarnära arbetsuppgifter. Att jobba som läkarassistent är ett bra sätt för dig som befinner dig någonstans i mitten av din utbildning att få värdefull erfarenhet av läkarnära arbetsuppgifter. Vem som är behörig att söka tjänsten är i dagsläget inte reglerad, men den är vanligtvis aktuell för studenter som har avslutat mellan fyra till åtta terminer på läkarprogrammet, men alltså ännu inte gjort klart termin nio och fått möjlighet att söka underläkarvikariat. Läkarförbundet har nu tagit fram nya broschyrer som beskriver vad det innebär att arbeta som läkarassistent, och hur regelverket ser ut. Om läkarassistenttjänsterna inte utlyses i din region kan du höra av dig direkt till arbetsgivarna för att höra vilka möjligheter och förutsättningar som finns hos just dem.

Broschyren finner du på Läkarförbundets websida tillsammans med mer information kring olika jobb som går att söka som läkarstudent.

<http://www.slf.se/Karriar-och-utbildning/Soka-jobb/Jobba-som-student/>



FS 2018

2018 års förbundsstyrelse



Helgen den 18-19 november 2017 ägde Sveriges läkarförbund Students fullmäktige rum, detta år i Linköping. Under denna helg valdes 2018 års förbundsstyrelse in. Givetvis ska våra medlemmar få en presentation av de nya medlemmarna. Därför har de fått intervjua varandra och ni får här ta del av deras svar!



André Hermansson, ordförande, Karolinska Institutet

André, använd allitteration ansvarsfullt - sammanfatta kort vem du är!

Mumsar på mazariner mellan AT-mässor och möten. Myser när medlemmar messar på mobilen.

Vilket är ditt främsta mål som ordförande i Sveriges läkarförbund Student, detta verksamhetsår?

Att våra medlemmar och förtroendevalda ska känna att förbundet har växlat upp och utvecklats ytterligare ett steg i rätt riktning jämfört med föregående år! Att alla ska ha märkt av vårt arbete inom våra tre prioriterade påverkansområden: ökad kvalitet på läkarutbildningen, bättre förutsättningar för läkarstudenten på arbetsmarknaden samt en psykosocialt långsiktigt hållbar studie- och arbetsmiljö

Luwam Zewenghiel, vice ordförande, Örebro universitet

Vem är Luwam?

En glad och pratglad kvinna från Uppsala (och Eritrea) som älskar att varva stunder omgiven av människor med härlig egentid i total tystnad.

Varför Sveriges läkarförbund Student?

Jag gick på första intrycket, jag såg en förening som hanterar viktiga frågor, för nuet och framtiden, har stor anslutningsgrad, högt anseende och starkt stöd uppifrån. Enligt mig en förening med goda förutsättningar att påverka agendan. Och representation! För mig är det viktigt att mångfalden vi ser i samhället, och förbundet, speglas bland de som sitter i styrelser.

Om du fick två önskningar där du fick önska dig precis vad som helst, vad skulle de vara?

Social rättvisa och förmågan att läsa ut böcker på nolltid.



Karin Stenvall, ledamot, Umeå universitet

Om du fick beskriva dig själv med hjälp av lagom lång mening, hur skulle det låta?

Tvåspråkig, kronisk (över)presterare med förkärlek för analys och psykologi söker lugnet, men landskapet matchar inte kartan.

Vad önskar du åstadkomma med ditt engagemang inom Sveriges läkarförbund Student?

Medlemsskap SLF Student bör vara det självklara valet för alla läkarstudenter, för tillsammans är vi starkare och vår röst högre!

Vad gör du om 10 år?

Då har jag disputerat, är på god väg att bli färdig specialist (i patologi, onkologi, internmedicin... vem vet?) och planerar inför en kommande professur.

Christine Chidiac, ledamot, Örebro universitet

Vem är Christine?

23-åring med ursprung från Trollhättan som gillar att resa och laga mat/äta.

Vad är roligast med att engagera sig på nationell nivå?

Möjligheten att faktiskt påverka sin utbildning och sitt framtida yrkesliv!

Om du fick två önskningar där du fick önska dig precis vad som helst, vad skulle de vara?

Fred på jorden! Att choklad var nyttigt.





Therese Schagerholm Dahl, ledamot, Uppsala universitet

Vilken termin och stad läser du läkarprogrammet vid?

T8, Uppsala

Vilka frågor intresserar dig extra mycket inom SLF Student?

Arbetsmarknaden och i princip allt som innebär att jag får debattera.

Näm ett intresse du har?

Jag har ganska nyligen börjat yoga och även om jag inte kan något om det så tycker jag det är jätteroligt! Till följd av detta går jag även runt och låtsas vara väldigt medveten och zen, men det kanske snarare är en livsstil än ett intresse. Annars gillar jag att hänga med min lilla kanin som hoppar runt i min lägenhet.

Anna Waern-Bugge, ledamot, Linköpings universitet

Varför valde du att läsa till läkare?

Det är ett yrke som jag alltid tyckt verkar spännande! För att få vara delaktig i ett stort maskineri där jag är en viktig del, och att känna att jag gjort något meningsfullt under dagen när jag kommer hem på kvällen

Vad ser du mest fram emot under året med SLF Student?

Att lära mig mer om hur ett fackförbund arbetar och att driva och lyfta frågor som är viktiga för studenterna. Psykisk ohälsa och jämställdhet är viktiga frågor för mig!

Hur skulle du komponera din favorit-semla?

Jag gillar ju tradition och tycker den klassiska smulan slår allt! Mycket mandelmassa och grädde ska det vara!



Margareta Bånnsgård, ledamot, Göteborgs universitet

Varför började du engagera dig i SLF-student?

Jag har alltid varit intresserad av studiebevakning och började engagera mig lokalt i Göteborg efter att den dåvarande styrelsen gjorde en inspirerande terminspresentation inför vår klass.

Vilken vision har du för ditt arbete under det kommande verksamhetsåret i förbundsstyrelsen?

Min fokusfråga är psykisk ohälsa som jag tycker är en viktig fråga! Min förhoppning är att kunna uppmärksamma brister inom läkarstudenters studiemiljö och påbörja arbetet kring att motverka den psykiska ohälsan på punkter där detta är möjligt.

Vad skulle du ta med dig upp till rymden?

Min dator med förhoppning om att det finns wifi i rymden...

Theodor Lav, ledamot, Lunds universitet

Sammanfatta vem du är på två meningar!

Jag är en glad kille som gillar att spela teater och paddla kajak. Självklart brinner jag även för studentfrågor!

Varför har du valt att engagera dig inom SLF Student?

För att jag tycker SLF Student hanterar intressanta frågor om utbildningen och förutsättningarna för oss läkarstudenter inför vårt kommande yrkesliv.

Om du fick två önskningar där du fick önska dig precis vad som helst, vad skulle du då önska dig?

- Min första önskan skulle vara att få åka till mars och min andra önskan skulle vara att det blir fred på jorden.



Niki Shams, ledamot, Karolinska Institutet

Vilka läkarstudentsfrågor brinner du mest för?

Psykisk ohälsa ligger mig nära till hjärtat. Statistiken är tydlig med hur stort problemet är, och ändå läggs det otroligt lite tid på att försöka identifiera och hjälpa utsatta studenter.

Du vinner ett Nobelpris, men i vad och varför?

Prokrastinering - behöver jag ens förklara mig?

Home away from home - var är ditt andra hem?

Alla MAX-restauranger på grund av deras fantastiska vegoutbud.

Gustaf Kallryd, adjungerad, Riga Stadins University

Vad är roligast med att plugga utomlands?

Möjligheten att lära känna kulturen och sjukvården i ett annat land samtidigt som man träffar människor från många olika länder.

Var vill du jobba i framtiden?

Att arbeta med barn har alltid intresserat mig och för tillfället är siktet inställt på en framtid som pediatriker, möjligtvis inom onkologi eller neonatologi. Kanske i min födelsestad, Linköping, eller i den vackra fjällvärlden i Norrland.

Vad gör du på fritiden?

Jag sparkar boll i ett fotbollslag, följer engelsk fotboll på TV och spelar ibland squash. Vandring, friluftsliv och matlagning gillar jag också.





SLF Student Utland blickar fram mot ett spännande 2018

Lördagen den 2 december 2017 höll Sveriges läkarförbund Student Utland årsmöte i Budapest, Ungern. Åtta ledamöter, från fyra olika länder, valdes in i styrelsen och en verksamhetsplan för 2018 röstades igenom. Styrelsen är heltaggad och redo för ett händelserikt verksamhetsår.

Här i Appendix, på vår hemsida slfsutland.se och i våra sociala kanaler kan du som medlem hålla dig à jour kring styrelsens arbete under året. Vi kommer också skicka ut nyhetsbrev. Årsmötet i december beslutade om tre huvudområden för SLF Student Utland. Under 2018 är fokus på att

1. föra en dialog med Socialstyrelsen för att effektivisera handläggningstiden av svenska utlandsstudenters ansökningar om underläkarvikariat och läkarlegitimation
2. kartlägga förekomsten av psykisk ohälsa bland svenska utlandsstudenter
3. utöka möjligheten till praktikplatser inom sjukvården i Sverige för svenska utlandsstudenter.

1. Checklista: Ansökan om underläkarvikariat

På hemsidan publicerades i slutet av januari en checklista för ansökan om

Styrelsen i SLF Utland 2018

Ordförande: Gustaf Kallryd

Termin 9 | Riga, Lettland

Vice ordförande: Nima Borudjerdi

Termin 10 | Prag, Tjeckien

Ekonomiansvarig: Huseyin Admis

Termin 6 | Wrocław, Polen

Sekreterare: Amanda Hoempler

Termin 10 | Cluj-Napoca, Rumänien

IT-ansvarig: Hamdi Farah

Termin 10 | Wrocław, Polen

Landstingsansvarig: Anna Matousek

Termin 10 | Prag, Tjeckien

Praktikansvarig: Kristin Remnås

Termin 10 | Prag, Tjeckien

Kongressansvarig: Martin Nilsson

Termin 9 | Riga, Lettland



Styrelsen för SLF Student Utland 2018

särskilt förordnande för underläkarvikariat. Checklistan har arbetats fram i dialog med Socialstyrelsen för att öka antalet kompletta ansökningar och därmed effektivisera handläggningen. Om du skickar in en komplett ansökan senast fyra veckor innan din anställning börjar men ändå får problem vill vi gärna att du kontaktar styrelsen.

2. Psykisk ohälsa?

Förra året kartlade SLF Student den psykiska ohälsan bland läkarstudenter vid svenska lärosäten. Kartläggningen visade dystra siffror. SLF Student Utland anser att en motsvarande kartläggning behöver göras bland svenska läkarstudenter vid utländska lärosäten. Amanda Hoempler ansvarar för vårt arbete med en sådan kartläggning.

3. Fler praktikplatser i Sverige

Kristin Remnås har huvudansvaret för arbetet med att utöka möjligheten till praktik inom den svenska sjukvården. Arbetet fortgår kontinuerligt under året.

Rekryteringsresor till Polen

Den 16–18 mars gör styrelsen en

rekryteringsresa till lokalorten med flest svenskar: Gdansk i Polen. Där kommer vi arrangera en finsittning för att presentera föreningens verksamhet och bekanta oss med Gdansk-studenterna. Årets andra rekryteringsresa går till polska Wrocław i början av maj. Ses i Polen!

Kongressen 2018 i Riga

Planeringen av SLF Student Utlands årliga kongress är redan i full gång. Martin Nilsson har skrivbordet fullt med arbete. I år hålls kongressen den 12–14 oktober i Lettlands huvudstad. Ses i Riga!



Gustaf Kallryd

Ordförande SLF Student Utland



#utantystnadsplikt - läkarkårens #metoo

#Metoo är efter de senaste månadernas genomslag i sociala medier och tidningar, nog en hashtag de flesta känner.

Kvinnor har larmat från flera branscher om sexuella trakasserier och övergrepp. Sanningar har nått ytan som legat och tryckt i vissa fall under mycket lång tid. Många säger att detta är en minnesvärd vändpunkt i Sveriges historia. Året för #metoo.

Även i läkarkåren har det framkommit tråkiga vittnesmål om sexuella trakasserier, inte bara ute i det kliniska arbetet utan även på universiteten och bland studenterna runt om i landet.

En grupp på facebook samlade kvinnliga läkare och läkarstudenter för ett upprop under parollen #Utanstnadsplikt. Upproret resulterade i 10 400 underskrifter, för ett gemensamt ställningsstagande mot diskriminering och övergrepp, det största dittills under #metoo.

Efter att en artikel i SVD publicerats rörande detta kom Sveriges samlade medicinska dekaner ut med ett gemensamt svar på #utanstnadsplikt. Några specifika åtgärder lades fram, för att arbeta med problemet:

- Klargörande av redan existerande riktlinjer som behandlar trakasserier och övergrepp på universiteten och under VFU tillsammans med programledningar och berörda studentorganisationer.

- Möta företrädare för regioner och landsting med ansvar för VFU, och i de fall som det inte redan finns, ta fram handlingsplaner för att säkerställa att studenter hur de ska hantera fall av sexuella trakasserier.

- Fortsätta arbetet med att ha en kultur på universiteten och inom hälso- och sjukvården där trakasserier inte accepteras.

"10 400 underskrifter, det största dittills under #metoo"

Inom Sveriges Läkarförbund Student har vi länge arbetat med frågan om jämställdhet och lika värde, och det är en grundbult på vilket vårt arbete vilar. Att ständigt som kvinnlig läkar-

student känna risken för att anses som mindre värdig rollen. Mindre viktig eller bara sedd för sin kropp, det är inte något vi tänker acceptera.

Hur skall vi kunna utföra ett bra arbete, där värdegrunden, alla människors lika värde är det viktigaste av allt, om vår organisation och arbetsmiljö inte följer upp till denna grundläggande princip?

För att kunna axla det stora ansvar som denna utbildning leder oss in i, ser vi det som en självklarhet att alla, oavsett kön, etnicitet, sexualitet eller annan tillhörighet skall få göra det under samma villkor. Inte bara får vår skull, utan även för våra patienters och för det arbete vi skall utföra.

Sveriges Läkarförbund Students förbundsstyrelse ser positivt på svaret från de samlade dekanerna, vi känner det betryggande att även ledningarna för våra utbildningar anser denna fråga vara av stor vikt.

Nu har det gått ett antal månader sedan svaret publicerades och vi undrar nu hur det har gått. Vi skulle gärna se en rapport om hur arbetet har tagits vidare från det att det samlade svaret publicerades.

Hur är planen för det kommande

arbetet utformad? Vilka mål har satts upp, och hur kommer det skräddarsydda arbetet se ut på respektive universitet?

När är tidpunkten satt för utvärdering? Vi studenter vill vara delaktiga i arbetet för att gemensamt ta fram åtgärder, och utvärdera deras resultat. #Utanstnadsplikt lyfte locket på en fråga som länge varit ett problem inom sjukvården. Alla skall ha rätt att komma till arbetet eller universitetet och att inte vara rädda för vilket bemötande de kommer att få. Idag, 2018 och alla kommande år.

Låt året för #metoo bli året då läkarprogrammen tog till med hårdhandskarna och stod upp för jämställdhet, lika värde och mot sexism på arbetsplatsen. Låt året bli en vändpunkt i Läkarkårens historia. Studenterna välkomnar och följer gärna med på resan.



Anna Waern-Bugge
Sveriges Läkarförbund Student



Kontakta oss!

Göteborg

Ordf. Elin Ekdahl
ordf.goteborg.student@slf.se

Linköping

Ordf. Freja Swärdh
ordf.linkoping.student@slf.se

Lund

Ordf. Ida Osbeck
ordf.lund.student@slf.se

Stockholm

Ordf. Christoffer Blom
ordf.stockholm.student@slf.se

Umeå

Ordf. Karl Forsberg
ordf.umea.student@slf.se

Uppsala

Ordf. Elsa Kågström
ordf.uppsala.student@slf.se

Örebro

Ordf. David Josefsson
ordf.orebro.student@slf.se

Utland

Ordf. Gustaf Kallryd
ordf.utland.student@slf.se



En befaran besannad - Nu börjar kampen!

En motion angående psykisk ohälsa hos läkarstudenter, och hur det ska kunna motverkas, blev en av de stora frågorna på Sveriges läkarförbund Students fullmäktigemöte (FUM) i Uppsala hösten 2016. Jag själv, en orutinerat delegat ifrån Umeå, satt i det utskott där motionen om psykisk ohälsa (en motion av många) skulle diskuteras.

När utskottsförhandlingen nådde fram till denna fråga, blev den normala samtalstonen utbytt mot ett hetare debattklimat. Samtliga deltagare verkade ha någon erfarenhet av psykisk ohälsa, antingen genom egen erfarenhet, eller genom kontakter. Följdfrågor till ämnet kom upp, och diskuterades, men svaren var svåra att hitta. Samtliga deltagare förstod dock allvaret i vad som diskuterades och även behovet av att komma till botten med alla frågetecken. Beslut togs därför att SLF Students förbundsstyrelse skulle "...kartlägga utbredningen av psykisk ohälsa på grund av arbetsmiljö bland läkarstudenter...". Inte visste jag då, att denna stora uppgift delvis skulle genomföras av mig.

Några månader senare utarbetade jag, men med hjälp av Mikael Sandlund, professor i psykiatri vid Umeå universitet, en modell för att utreda det psykiska hälsoläget. Två huvudproblem identifierades:

1. Hur utreder man om det föreligger psykisk ohälsa?
2. Hur kartlägger vi utbredningen av psykisk ohälsa relaterat till arbetsmiljö?

Fråga ett (1) löstes med ett välkänt enkätverktyg skapad av Folkhälso-myndigheten. Då vi använde oss av ett urval av deras frågor kunde vi jämföra våra resultat med normalpopulationen i Sverige. Fråga två (2) löstes med hjälp av telefonintervjuer till ett bestämt antal randomiserade läkarstudenter på alla olika svenska universitet.

Slutresultatet av enkäten, efter mer än ett års arbete visar följande:

Som befarats är den psykiska hälsan försämrad hos svenska läkarstudenter jämfört med normalpopulationen. Resultatets signifikans i en åldersgrupp (45–65 år) kunde dock ifrågasättas, pga. den låga andelen svarande. Det mest uppseendeväckande var att fler läkarstudenter, jämfört med normalpopulationen, hade haft självmordstankar och försökt begå självmord. Detta är mycket allvarligt och bör påkalla både direkta och konkreta insatser från samtliga universitet.

Resultaten från intervjuerna, visade en mera komplicerad bild av problemet än vad man tidigare kunnat förutspå. För en mer total analys uppmanas ni att läsa hela rapporten, vilken inom kort kommer ut. Naturligtvis är grunden till den ohälsa vi fann multifaktoriell, och alla faktorer har ej undersökts i denna studie. Dock kunde noteras att en stor del av det negativa psykiska välbefinnandet berodde på höga arbetsbelastning, i kombination med ibland ogästvänlig miljö på praktikplaceringar, med allt vad detta innebär.

Nu när resultatet är känt, börjar den kampen för en bättre psykisk hälsa bland läkarstudenter. Läkarstudenter, let us all unite!



Axel Risinger Liljegren

Läkarstudent och projektledare



Möt Sara Widebeck - *SLF Students nya student-handläggare*



Vad är din roll på förbundet?

Roll: Studenthandläggare/marknads-kommunikatör

Min tjänst på förbundet kombinerar arbetet som studenthandläggare med medlemsrekrytering. I min roll som studenthandläggare så är jag kanslist åt Sveriges läkarförbund Student, vilket betyder att jag finns tillgänglig för studentmedlemmar i Läkarförbundet och stöttar både den centrala styrelsen men också lokalavdelningarna i deras arbete i den mån jag kan. Jag är sekreterare i Sveriges läkarförbund Students styrelse och hjälper till med utrednings- och påverkansarbete utifrån SLF Students politik. Jag hjälper till att anordna evenemang för studentmedlemmar tillsammans med ledamöterna i förbundsstyrelsen.

Arbetet med medlemsrekrytering gör jag nära marknadsansvarig på Läkarförbundet. Det innefattar allt från att hjälpa till att producera material och samordna aktiviteter, utveckla nya idéer och koncept inom rekryteringsarbetet, planera och medverka på mässor och andra rekryteringsaktiviteter. Jag har ett väldigt varierande arbete och trivs väldigt bra!

Vad ser du mest fram emot under året?

Verksamhetsåret 2018 har bara börjat men redan har roliga och spännande saker gått av stapeln! Jag har varit med på vårens AT-mässor, arrangerade av Sveriges läkarförbund Students lokalavdelningar på respektive studieort. Jag ser fram emot att utveckla konceptet med dessa arbetsmarknadskvällar ihop med lokalavdelningarna för att ännu fler läkarstudenter och arbetsgivare ska ha möjlighet att delta i höst.

Jag ser fram emot lanseringen av det nya webbnätverket, för att hela Sveriges läkarförbund som organisation ska få bättre möjlighet till intern kommunikation. Jag ser fram emot att fortsätta utveckla styrelsearbetet med förbundsstyrelsen för SLF Student och jag ser fram emot att engagera fler läkarstudenter att bli aktiv inom SLF Student – det är verkligen ett roligt och viktigt nätverk!

Jag ser fram emot valåret 2018 och att vara med, bidra och påverka med SLF Student.

Namn: Sara Widebeck

Ålder: 23 år vid pennan (fyller 24 år den 16 februari!)

Hemstad: Uppvuxen i Nyköping med tre bröder och två föräldrar.

Studerat: Samhällsvetarprogrammet vid Uppsala universitet med huvudinriktning strategisk kommunikation.

Drömjobb: Har alltid velat jobba med djur! Tyvärr låter "delfinskötare" inte lika bra i en lite medvetnare 20-någotings öron som i en 7-åring – så jag insåg att jag behövde tänka om. Längre i planeringen har inte denna 20-någoting

Vilket är ditt drömrese mål?

Hawaii! Jag minns en gång när jag var liten och min mamma hade varit iväg på långsemester med ett gäng damer för en kör-tävling i "barbershop". Hon kom hem och beskrev det som att hela Maui doftade hibiscus-blommor, hade ett helt fantastiskt bergslandskap, drömstränder och dramatisk regnskog. Sånär mitt i vintern kan jag verkligen se mig själv på en sandstrand i bastkjol och en kokosnöt i handen. Aloha!

Text: Therese Schagerholm Dahl

Foto: André Hermansson

5 snabba med Sara

Katt eller hund?

Vinter eller sommar?

Morgon- eller kvällsmänniska? **Båda!**

Kaffe eller te? **Inget!**

Stad eller land? **Skärgården!**